



Leela Sarti är meditationslärare, psykoterapeut och psykologpraktikant. Den buddhistiska läran och buddhistiskt meditationsutövande är hennes hjärteväg, men hon har även inspirerats av den icke-dualistiska advaita vedanta undervisningen, samt av en rad traditioner inom modern psykologi.

Leela leder retreats internationellt, bl.a. på Gaia House i England. Hon är ”trainee counselling psychologist” under vägledning av det brittiska psykologförbundet, och elev till A.H. Almaas och the Diamond Approach.

Hon bor med sin familj i Luxemburg men har även en privat psykoterapipraktik i Stockholm. Leela finns även tillgänglig för individuella dharmasamtal gentemot dana.

"Alla upplevelser oavsett om de är behagliga eller smärtsamma, livsomvälvande eller vardagsnära, är möjliga portaler till djupt växande och insikt."

Franciska "Kali" von Koch är lärare & mentor i meditation och personlig/andlig utveckling. Sedan 1991 coachar hon individer och undervisar grupper på deras livsväg genom att använda Voice Dialogue, meditation och Living Essence.

Kali har studerat med flera framstående lärare såsom Sri Nisargadatta Maharaj, Sri Poonjaji och ShantiMayi, och hon är elev till A.H. Almaas och the Diamond Approach.

Sedan år 2002 är Kali inbjuden att undervisa i vipassana av seniorläraren Christopher Titmuss, vilket hon gör årligen i Indien och Sverige. Kali finns även tillgänglig för individuella dharmasamtal gentemot dana. 1996 startade hon produktionsbolaget ”Sangharecords” som bl.a. producerar guideade meditationer.

www.sangharecords.com
www.dharmanow.com

Kontakta Leela:
Telefon: 08-571 68 233
E-post: leelasarti@gmail.com



Kontakta Kali:
Telefon: 08-411 92 03
Mobil: 0706-65 55 64
E-post: mettha@gmail.com

Vägar hem

Arbete för uppvaknande, insikt och gemenskap



Vipassana
Meditation och Inquiry

www.3juveler.org